



Passeport vert



Nom : _____

**Je grimpe en autonomie sur SNE (voies d'une seule longueur)
avec un groupe expérimenté**

J'apprends

-> Pour enchaîner, sur SNE des voies d'une longueur en en tête

Progresser	à apprivoiser la hauteur, le vide et l'engagement pour pouvoir évoluer sans stress et me faire plaisir !
	à connaître la bonne utilisation des dégaines : clippage (en fonction du cheminement de la voie, sens, longueur) et disposition sur le harnais
	à connaître l'utilisation d'une longe
	à réaliser la manœuvre de haut de voie avec désencordement puis réencordement, en toute sécurité (ronde vérification, test de la longe souple...)
	à résoudre les problèmes posés par les exigences spécifiques des sites naturels (utiliser les fissures, dièdres, écailles, vires, gratons, adhérence...)
	à préparer avec son compagnon de cordée l'ascension d'une voie depuis le sol : vocabulaire, placement de l'assureur, cheminement de la voie, passages difficiles, zones de repos, identification des zones à risque de chute...
Protéger	Appliquer les même règles qu'en SAE (fiche orange, complète autonomie en tête)
	à chercher des informations utiles pour ma sécurité dans le topo-guide (difficulté, hauteur de la voie versus longueur de corde, nombre de dégaines, tirage...)
	à mesurer l'engagement de la voie et savoir renoncer
	à faire un contrôle approfondi de mon matériel avant de commencer (matériel, corde, dégaines...), à faire la vérification partenaire et le noeud en bout de corde
	à parer un partenaire (notamment dans un dévers)
	à assurer en me positionnant en fonction des risques objectifs (chutes de pierres...)
	à tenir compte des éventuelles vires dans la voie pour adapter son assurage
	à communiquer avec l'assureur, pendant la grimpe, au relais et lors de la descente
	à ne jamais lâcher la corde, ni relâcher mon attention tant que le grimpeur n'est pas de retour au sol
	à anticiper la zone de chute et vérifier la qualité de la surface de réception
S'adapter face à des configurations d'équipement parfois aléatoires ou aérées (pré-clippage premiers points, utilisation d'une perche...)	
Toujours porter un casque en site naturel	
Grimp'attitude	Appliquer les même règles qu'en SAE (fiche orange, complète autonomie en tête)
	à rester serein et adapter les bons comportements face aux aléas liés à la pratique en milieu naturel (météo, approche, gestion du temps...)
	à privilégier un moyen de transport "raisonné"
	à protéger ma corde de la poussière pendant l'assurage
	à respecter les accès, le voisinage (bruit), les propriétés ainsi que les réglementations, et à ramasser les déchets...
	à savoir préparer mon sac pour une sortie (eau, chaussures adéquates...)
à participer au portage des cordes, dégaines et autre matériel.	

Je valide... si je grimpe en autonomie des voies d'une longueur en tête en garantissant ma sécurité et celle des autres

	J'ai déjà validé mon passeport orange (autonomie en SAE)
	Je sais utiliser les informations d'un topo-guide
	Je sais vérifier le matériel, faire le contrôle de mon partenaire et m'assurer que le nœud en bout de corde est bien fait
	Je sais assurer (parer, assurage dynamique, communication avec le grimpeur...), dans un environnement naturel (choisir mon espace d'assurage au sol, adapter l'assurage au profil et reliefs de la voie...)
	Je sais grimper en m'adaptant à l'environnement naturel (anticiper les zones de chute, s'adapter à l'équipement de la voie...) et en utilisant correctement les dégaines en fonction de la voie, et clipper en sécurité
	Je sais installer un relais non chaîné en sachant reconnaître un relais sécurisé
	Je sais adapter mon comportement face aux aléas liés à la pratique en milieu naturel (météo, approche, gestion du temps...) et j'ai intégré le renoncement dans ma pratique en fonction d'une difficulté trop importante, de la météo, de mon état de forme et de celui de mon partenaire
	Et ne pas oublier, je contrôle tout, bien, et à 2
	Je m'échauffe
	Je contrôle mes réactions
	Le grimpeur et l'assureur sont coresponsables de leurs actions et de leur sécurité